



## Programme de Juin 2019

### ÇA SE PASSE COMMENT ?

Tous les **mercredis**, deux rendez-vous te sont proposés:  
à **12h** devant la bibliothèque de l'école de Bois-Murat et  
à **12h10** sur la place de jeux de la Croix-Blanche  
(devant la Migros).

Le trajet entre les deux s'effectue en bus.  
Nous allons ensuite pique-niquer au CAJE  
(derrière le parking de la Migros, à la Croix-Blanche).

**N'OUBLIE PAS DE PRENDRE TON PIQUE-NIQUE ET  
TON ABONNEMENT DE BUS AVEC TOI !**

Puis de **13h30 à 17h15**, nous faisons des activités ensemble:  
bricolages, jeux, sport, films, ateliers cuisine, visites d'expositions,  
théâtre, balades, etc...

### COMMENT S'INSCRIRE ?

**Tu peux t'inscrire pour le pique-nique, pour l'activité ou pour les 2 !**

A l'aide du bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer au CAJE ou  
en téléchargeant le bulletin d'inscription sur notre site internet [www.caje.net](http://www.caje.net) et en le  
renvoyant par e-mail à [info@caje.net](mailto:info@caje.net).

Renseignements complémentaires  
auprès des animateurs du CAJE au 079/638 53 99.

**Coût** : 7.- par mercredi / 25.- par mois (goûter compris)

**Paiement et inscriptions avant la fin du mois pour le mois suivant**  
au CAJE ou par virement bancaire à:

Commune d'Epalinges, Boursier communal, CAJE CCP : 12-795329-8

## LES MERCREDIS 9-11 ANS

### C'EST QUOI ?

C'est l'occasion de  
prendre des **repas** ensemble,  
de passer des moments  
sympas avec tes **amis**  
et de faire plein d'**activités funs** !

Ces activités sont encadrées  
par des animateurs  
socioculturels. Le programme  
des activités est décidé  
ensemble chaque mois.



## PROGRAMME DES ACTIVITÉS / Juin 2019



### ♦ MERCREDI 5.06: musée romain de Vidy

« Que le meilleur gagne ! » Tel est le nom de  
la nouvelle exposition du musée romain.  
Est-ce que tout le monde a les mêmes chances, ou pas, de gagner ?  
Est-ce que l'union fait toujours la force ?  
Ces questions, et bien d'autres, sont à explorer lors de cette visite.  
Tu pourras aussi participer au premier championnat mondial des visiteurs !

### ♦ MERCREDI 12.06: Initiation au Yoga

En Inde, le yoga est particulièrement présent dans les écoles  
sous forme de gymnastique douce et d'exercices  
de méditation. Animé par un véritable maître yoga, nommé  
Swami Sarva Atma, nous te proposons de découvrir l'art  
du yoga et ses postures favorables à la concentration et  
à l'apprentissage.



### ♦ MERCREDI 19.06: Sortie Surprise

Pas toujours besoin de connaître le programme pour bien en profiter.  
Laisse-toi surprendre par une sortie surprise. **En cas de mauvais temps,**  
**la sortie sera remplacée par une surprise à l'abri ☺**



### ♦ MERCREDI 26.06: Ramassage de déchets et goûter à la plage

Le soleil est de retour et on en profite pour aller faire  
un goûter estival au bord de l'eau. A l'aide de gants,  
nous ramasserons les déchets trouvés sur notre chemin et  
contribuerons ainsi à rendre la nature encore plus belle !



### ♦ MERCREDI 3.07: Bombe à eau et vive les vacances !

Nous te proposons de finir le semestre en beauté avec la traditionnelle bataille de  
bombe à eau. Prends un linge, ton maillot ou des habits de rechanges.



**MERCI POUR CE SUPER SEMESTRE ! BONNES ET BELLES VACANCES !**

**Reprise des activités « mercredis 9-11 ans » dès le mercredi 4 septembre 2019.**

*Le programme des activités est diffusé et change chaque mois.*

*Pour participer aux activités, il faut être inscrit et être membre JUNIOR du CAP.*

CAP- Centre d'Animation Socioculturelle Palinzard – Pl. de la Croix-Blanche 61A – 1066 Epalinges  
Contact : 079/638 53 99 / 021 784 10 39 (pdt les heures d'ouverture) – [www.caje.net](http://www.caje.net) - [info@caje.net](mailto:info@caje.net)